



WEBINAR

**IL COSTO
DELLA CURA AI
TEMPI DEL COVID:
LA COMPASSION
FATIGUE**

**4,8
CREDITI
ECM**

**GIOVEDÌ 6 MAGGIO 2021
15.00 - 18.00**

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

studiocalcagnoforming@gmail.com

**GUTENBERG SRL PROVIDER
STANDARD ECM 409**



STUDIOCALCAGNOTRAINING
formazione risorse umane



TI SENTI LOGORATO DA UN ANNO DI PANDEMIA?

STANCHEZZA per l'attività frenetica di reparti, studi, ambulatori

FRUSTRAZIONE per non avere sempre cure adeguate per i propri pazienti

SENSO DI IMPOTENZA per non riuscire a ridurre la loro sofferenza o addirittura a salvarli

PREOCCUPAZIONE per la salute propria e dei propri cari

MALESSERE per essere identificati come potenziali diffusori

L'esposizione prolungata alla sofferenza altrui può scatenare una forma di logoramento emozionale: **la compassion fatigue**.

OBIETTIVO Conoscere, prevenire o ridurre la sindrome da compassion fatigue

PROGRAMMA

- I fattori stressanti legati al covid 19
- Compassione vs empatia: le conseguenze del coinvolgimento
- Pratiche di consapevolezza
- Pratiche di autocura

DOCENTE Elena Calcagno

costo 50 euro

